生涯学習をお手伝いする　日本文化生涯学習振興会２１

H30.3

趣味を見つけるお手伝い

楽しくチャレンジ　やりたいときがはじめ時

お申し込み・お問い合わせ
東京都北区中里1-15-7
TEL:03-3822-6768

編み物教室　駒込

小物から大きな作品まで、編みたいものを
マイペースで編んでいきます。
初めての方にも丁寧に指導致します。
一針一針手を動かして編んでみませんか？

講　師：三橋　悠子
日　程：月４回／木曜日
時　間：10：00 ～ 12：30
受講費：6,000円／月4回
教材費：糸代　編図コピー代別途

≪体験教室≫
4月5日㈭・12日㈭/2日間
3,000円（材料費込）
お問い合わせ下さい

万葉集を読む

万葉集には自然と人間社会が分離しない混沌とした
時期の歌から、平安時代の歌に通じる繊細な歌まで多様な
歌が含まれ、そのエッセンスを読み味わっていきます。

講　師：谷萩　礼子（お茶の水女子大学大学院修了）
日　程：月１回／第１土曜日
時　間：10:30 ～ 12:30
受講費：14,000／7回
教　材：別途　『万葉集　１』講談社文庫
　　『万葉集事典』講談社文庫
持ち物：筆記用具

駒込

グリーンウォーク　野外

講師と共に庭園・公園を散策し、身近にある樹木や草花の
知識(植物名や特徴)を習得していきます。

講　師：船越　亮二（ＮＨＫ園芸講師）
日　程：４月１１日（水）　井の頭恩賜公園
　　５月　９日（水）　清澄庭園
　　５月２３日（水）　日比谷公園
　　６月１３日（水）　川口グリーンセンター
時　間：10：30 ～ 14：30頃
受 講 費：1,500円／１回　昼食持参
集合場所：お申し込み後にご案内いたします。

水彩画講座　デッサンの基礎を学ぶ　駒込

絵の基礎となる＜デッサン＞を学んでみませんか．．．
モチーフをじっくりと観察して、鉛筆を動かすことを習得。
６回にわたり、テーマにそって練習していきます。

講　師：込山　貴之
日　程：４月　４日（水）かたちを取る練習１
　　陰影をつける練習１
　　１８日（水）かたちを取る練習２
　　陰影をつける練習２
　　５月１６日（水）立体感を出す練習
　　３０日（水）質感を出す練習
　　６月　６日（水）光の練習
　　２０日（水）細密描写の練習
時　間：13：00 ～ 16：00
受講費：16,500円／6回
持ち物：鉛筆（H HB 2B）・練消しゴム

Let's Enjoy!

やさしい　旅行英語　駒込

初級の会話練習のための講座です。
海外旅行が一層楽しくなるよう、空港・ホテル・レストランなどで必要な実践的フレーズ、
天気や日本の文化・習慣など語彙や表現方法を幅広くを学んでいきます。

講　師：小野ゆき子（元大学英語講師・
　　米国NY市在住経験あり）
日　程：月４回　木曜日コース ／ 金曜日コース
時　間：10：30 ～ 12：00
受講費：6,000円（月謝制）
持ち物：筆記用具

≪新規クラス≫
1日体験
4月6日㈮
1,500円

本来の姿勢を取り戻す　ストレッチ講座　駒込

生活習慣からくる身体のゆがみや痛みをなくしましょう。
リンパの流れを良くし、身体の内部の筋肉を鍛えることで、本来の姿勢を取り戻すことができます。

1日体験　1,000円　女性限定
4月4日㈬ ・11日㈬

講　師：東　三智（元宝塚歌劇団）
日　程：毎週水曜日
時　間：10：30 ～ 12：00／13:30 ～ 15:00
受講費：6,000円
持ち物：動きやすい服装・五本指ソックス

はじめてのかな書道　駒込

ちょっと小筆で名前位書けたらいいなと思っている方
小学校以来筆を持っていない方など
初心者にお勧めの講座です。
あなたも気軽に「かな書道」の世界をのぞいてみませんか。

講　師：中上智美 (書学書道史学会会員、読売書法会幹事)
日　程：月２回　火曜日
時　間：10：30 ～ 12：00
受講費：12,000円／3ヶ月（消耗品込み）
持ち物：お持ちの書道道具

1日体験
4月3日㈫
2,000円

植物　細密画　駒込

植物画の描き方の基本から、植物の特長や形のつかみ方まで
初歩の段階から、丁寧に指導いたします。
絵が苦手な方でも美しい植物画を描けるようになります！

4月4日㈬・18日㈬　のうぜんかずらを描きます
体験　5,000円／2日間

講　師：込山　貴之
日　程：月２回　水曜日
時　間：10：00 ～ 12：00
受講費：15,000円／6回
持ち物：お持ちの水彩絵の具・パレット・筆など

水彩画・静物　駒込

静物・花・野菜など、いろいろなモチーフをもとに
楽しみながら描いていきます。
ガラスなど立体感や質感をだす練習もします。

講　師：込山　貴之
日　程：月２回　水曜日
時　間：13:00 ～ 16:00
受講費：16,500円／6回
持ち物：お持ちの水彩絵の具
　　パレット・筆など

1日体験
4月4日㈬
2,500円

ペン字・筆ペン　駒込

今、ブームの美文字・・・パソコン全盛の時代だからこそ
自分の手で温かい美しい文字を書きたいと思いませんか？
文字のバランスの取り方を学びほんの少しのコツを
つかむだけで文字は美しく変化します。

講　師：槌谷秋萌（日本ペン習字研究会理事・審査員）
日　程：月２回　水曜日
時　間：10：30 ～ 12：30
受講費：12,000円／3ヶ月（消耗品込み）
持ち物：普段お使いのペン・ボールペン・筆ペン

1日体験　4月4日㈬・18日㈬　2,000円

粋でいなせな　江戸文字　駒込

歌舞伎や相撲でおなじみの、小粋な江戸の文字。
奴斗袋の上書きや芳名帳に江戸文字で書けたら、
きっと一目置かれることでしょう。
あなたも書けるようになりませんか？

講　師：志村康夫（江戸凧絵師）
日　程：月２回　土曜日
時　間：14：00 ～ 16:00
受講費：12,000円／3ヶ月
持ち物：筆ペン・筆記用具

1日体験
4月7日㈯
1,500円

香りから読み説く　「文学」　駒込

香りに焦点をあてて、「古今集」を読みます。
「文学」を読み説くと共に、１３００年以上の
歴史を持つ〈和の香り〉を存分に楽しんで下さい。

講　師：谷萩礼子（お茶の水女子大学大学院修了）
　　今井麻美子（創香家・香司）
日　程：4月6日～月1回／第1金曜日
時　間：13：30 ～ 16：00
受講費：18,000円／6回
材料費：2,800円～3,300円（各回）

駒込教室：ＪＲ駒込駅から徒歩２分

王子教室：ＪＲ王子駅から徒歩５分